

Sunday, January 22	Monday, January 23	Tuesday, January 24	Wednesday, January 25	Thursday, January 26	Friday, January 27	Saturday, January 28
<p>10:00 AM – 11:00 AM EST LIVEstream niveau 2 Pascale Wettstein</p>	<p>07:30 AM – 08:30 AM EST EST STUDIO Rise and Shine (niveau 1/2) Marielle Bertin FQM20963</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST LIVEstream Somatic Yoga Elizabeth Emberly</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST STUDIO niveau 2/3 Pascale Wettstein</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST LIVEstream niveau 1 Paola Atallah (<i>substitute</i>)</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST LIVEstream niveau 2 Marielle Bertin FQM20963</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST LIVEstream niveau 2 Brigitte Vaillancourt (<i>subs...</i>)</p>
<p>10:00 AM – 11:00 AM EST STUDIO niveau 2 Pascale Wettstein</p>	<p>07:30 AM – 08:30 AM EST EST LIVEstream Rise and Shine (niveau 1/2) Marielle Bertin FQM20963</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST STUDIO Somatic Yoga Elizabeth Emberly</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST LIVEstream niveau 2/3 Pascale Wettstein</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST STUDIO niveau 1 Paola Atallah (<i>substitute</i>)</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST STUDIO niveau 2 Marielle Bertin FQM20963</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST STUDIO niveau 2 Brigitte Vaillancourt (<i>subs...</i>)</p>
<p>10:00 AM – 11:00 AM EST Kids Yoga pour enfants 4-10ans Camille Vanasse</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST EST STUDIO niveau 2 Pascale Wettstein</p>	<p>12:00 PM – 12:45 PM EST STUDIO Energizer (niveau 1/2) Elizabeth Emberly</p>	<p>12:00 PM – 12:45 PM EST STUDIO Energizer (niveau 1/2) Pascale Wettstein</p>	<p>12:00 PM – 12:45 PM EST STUDIO Energizer (niveau 1/2) Paola Atallah</p>	<p>05:00 PM – 06:00 PM EST STUDIO Yoga Wall Relaxation Michael Bridge-Dickson</p>	<p>12:00 PM – 01:30 PM EST STUDIO Yin Brigitte Vaillancourt (<i>subs...</i>)</p>
<p>11:30 AM – 12:30 PM EST LIVEstream niveau 1 Pascale Wettstein</p>	<p>10:00 AM – 11:30 AM EST EST LIVEstream niveau 2 Pascale Wettstein</p>	<p>12:00 PM – 12:45 PM EST LIVEstream Energizer (niveau 1/2) Elizabeth Emberly</p>	<p>12:00 PM – 12:45 PM EST LIVEstream Energizer (niveau 1/2) Pascale Wettstein</p>	<p>12:00 PM – 12:45 PM EST LIVEstream Energizer (niveau 1/2) Paola Atallah</p>	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST STUDIO niveau 2/3 Xavier Therrien</p>	<p>12:00 PM – 01:30 PM EST LIVEstream Yin Brigitte Vaillancourt (<i>subs...</i>)</p>
<p>11:30 AM – 12:30 PM EST STUDIO niveau 1 Pascale Wettstein</p>	<p>10:30 AM – 11:30 AM EST EST Postnatal Yoga Allyson Manta</p>	<p>05:00 PM – 06:00 PM EST LIVEstream Prenatal Marielle Bertin FQM20963</p>	<p>05:45 PM – 06:15 PM EST LIVEstream Meditation Pascale Wettstein</p>	<p>05:00 PM – 06:00 PM EST STUDIO Yoga for Healthy Aging / Susan Bronson</p>	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST LIVEstream niveau 2/3 Xavier Therrien</p>	<p>01:00 PM – 06:00 PM EST Asana Évolutif/Progressive Asana Xavier Therrien</p>
<p>11:30 AM – 12:30 PM EST Girl EmPOWERment Yoga Camille Vanasse</p>	<p>12:00 PM – 12:45 PM EST EST STUDIO Energizer (niveau 1/2) Pascale Wettstein</p>	<p>05:00 PM – 06:00 PM EST STUDIO Prenatal Marielle Bertin FQM20963</p>	<p>05:45 PM – 06:15 PM EST STUDIO Meditation Pascale Wettstein</p>	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST STUDIO Yin Brigitte Vaillancourt</p>		
	<p>12:00 PM – 12:45 PM EST EST LIVEstream Energizer (niveau 1/2) Pascale Wettstein</p>	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST LIVEstream niveau 2 Marielle Bertin FQM20963</p>	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST LIVEstream niveau 1 Pascale Wettstein</p>	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST LIVEstream Yin Brigitte Vaillancourt</p>		
	<p>05:00 PM – 06:00 PM EST EST STUDIO Yoga wall niveau 1 Xavier Therrien</p>	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST STUDIO niveau 2 Marielle Bertin FQM20963</p>	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST STUDIO niveau 1 Pascale Wettstein</p>			
	<p>05:00 PM – 06:00 PM EST EST STUDIO Yoga for ALL Guity Nadjafie</p>					
	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST EST STUDIO niveau 1 Xavier Therrien</p>					
	<p>06:30 PM – 07:30 PM EST EST LIVEstream niveau 1 Xavier Therrien</p>					

www.naada.ca
5540 Casgrain Ave
514-510-3274