

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Rise + Shine	Rise + Shine	Rise + Shine	Rise + Shine			
7h	60 Min	60 Min	60 Min	60 Min			
	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 1	Niveau 2			
9h	90 Min	90 Min	90 Min	90 Min			
	Niveau 2	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 1	Yoga Wall2	Niveau 2	Niveau 1
10h	90 Min	90 Min	90 Min	90 Min	90 Min	90 Min	90 Min
	Energizer	Energizer	Energizer	Energizer	Energizer	Niveau 1	Niveau 2
12h	45 Min	45 Min	45 Min	45 Min	45 Min	90 Min	90 Min
							Community
12h30							60 Min
					Niveau 2	Niveau 2	Restaurateur
14h					90 Min	90 Min	90 Min
				Yoga Wall 1	Yoga Wall1		
16h				90 Min	90 Min		
	Niveau 2	Niveau 2	Niveau 2	Restaurateur	Restaurateur		
17h30	90 Min	90 Min	90 Min	90 Min	90 Min		
	Niveau 1	Niveau 1	Niveau 1				
18h	90 Min	90 Min	90 Min				
	Niveau 2	Niveau 2	Méditation	Niveau 2	Niveau 2		
19h30	90 Min	90 Min	60 Min	90 Min	90 Min		
	Yoga Wall	Yoga Wall					
20h	Restaurateur	Restaurateur					
	60 Min	60 Min					

Offre d'introduction
3 mois/150\$

Les étudiants et
danseurs économisent
20% sur les prix
réguliers
(avec une carte valide)