

naadayoga

L'Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h	Rise and Shine 60 minutes	Rise and Shine 60 minutes	Rise and Shine 60 minutes	Rise and Shine 60 minutes			
8h	Pratique Libre 90 minutes	Pratique Libre 90 minutes	Pratique Libre 90 minutes	Pratique Libre 90 minutes			
10h	Niveau 2 90 minutes	Niveau 1 90 minutes	Niveau 2 90 minutes	Niveau 1 90 minutes	Niveau 2 90 minutes		
12h	Energizer 45 minutes	Energizer 45 minutes	Energizer 45 minutes	Energizer 45 minutes	Energizer 45 minutes	Niveau 1 90 minutes	Niveau 2 90 minutes
12h30						Yoga Wall 90 minutes	Communauté 60 minutes
14h						Naada Live 2hrs	Restauratif 2hrs
17h30	Yoga Wall 90 minutes	Niveau 2 90 minutes	Yoga Wall 90 minutes	Niveau 2 90 minutes			
18h	Niveau 1 90 minutes	Yoga Wall 90 minutes	Niveau 1 90 minutes	Yoga Wall 90 minutes	Niveau 1 90 minutes		
19h30	Shoulder Openers 90 minutes	Niveau 1 90 minutes	Hip Openers 90 minutes	Niveau 1 90 minutes			
20h	Niveau 3 60 minutes	Restauratif 60 minutes	Niveau 3 60 minutes	Restauratif 60 minutes			